

# Jak bezpiecznie zwiedzać cyfrowy świat?

Dzień Ochrony Danych Osobowych

**Co to są dane osobowe?**

## Co to są dane osobowe?

- Dane osobowe to każda informacja dotycząca osoby, na podstawie której można tę osobę łatwo zidentyfikować.
- Przykłady: imię, nazwisko, email, adres, PESEL, numer telefonu, nick.

**Kiedy udostępniamy dane  
w sieci?**

## Kiedy udostępniamy dane w sieci?

- Zakładanie konta czy rejestracja na różnych stronach, w komunikatorach internetowych, na portalach społecznościowych lub z grami on-line, zakładanie skrzynki mailowej – to sytuacje, kiedy najczęściej udostępniamy swoje dane.

Co może się stać, jeśli nierozważnie będziemy ujawniać swoje dane?

- ◉ Gdy często i zbyt pochopnie podajemy swoje dane, ktoś może je wykorzystać np. do podszywania się pod nas.
- ◉ Ponadto, nasze hasło i dane mogą zostać skradzione, a konto przejęte przez obcą osobę.
- ◉ Szczególną ostrożność należy zachować przy korzystaniu z publicznie dostępnego, darmowego WiFi.

**Czy należy pytać o zgodę na  
upublicznienie informacji o  
kimś w Internecie?**

## Czy należy pytać o zgodę na upublicznienie informacji o kimś w Internecie?

- ◉ Bez zgody danej osoby nie powinno się udostępniać jej danych oraz wizerunku.
- ◉ Należy szanować prywatność kolegi, koleżanki, rodzeństwa i całej swojej rodziny i oczekiwać tego samego od innych.
- ◉ W przypadku, gdy opublikujemy informację na temat osoby trzeciej (komentarz, zdjęcie, filmik), a ta osoba poprosi o usunięcie materiału – należy spełnić taką prośbę.



## Przykłady dotyczące ochrony danych osobowych:

- „Przy rejestracji konta na jakimś portalu podaję tylko te dane, które są niezbędne do założenia konta. Nigdy nie podaję adresu zamieszkania, nie chcę żeby ktoś obcy wiedział gdzie mieszkam”

# Przykłady dotyczące ochrony danych osobowych:

- „Rejestrując się na portalu z grami podałem swój numer telefonu. Wtedy zacząłem dostawać smsy, które jak się później okazało, były płatne”.

# Zapamiętaj:

- ⦿ ! Ograniczam ilość udostępnianych danych, gdy rejestruję się lub korzystam z portalu.
- ⦿ ! Nie udostępniam informacji o sobie nieznanym w sieci. Gdy mam wątpliwości lub coś mnie niepokoi, zwracam się do dorosłego o pomoc.
- ⦿ ! Stosuję bezpieczne hasła. Nie posługuję się jednym hasłem do wszystkich kont i nie udostępniam go innym osobom.

# Zapamiętaj:

- ⦿ ! Bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystam z Internetu, nie udostępniam więcej informacji o sobie niż jest to konieczne – chronię swoje dane osobowe, swoją prywatność i siebie.
- ⦿ ! Nie udostępniam danych i wizerunku osoby trzeciej bez jej zgody.

# Zapamiętaj:

- !Czytam regulaminy, nie zgadzam się na nic w ciemno.
- ! Nie ściągam zbyt wielu aplikacji, rezygnuję z tych, których nie znam.
- ! Czytam komunikaty poprzedzające instalację gry czy aplikacji.

# Spam i łańcuszki szczęścia

# Co to jest spam?

- ◉ Spam to niechciane i niepotrzebne wiadomości zaśmiecające nasze media komunikacyjne: skrzynkę mailową, telefon, czat, komunikatory internetowe, skrzynkę wiadomości na portalu społecznościowym.
- ◉ • Na spam nie należy odpowiadać, a najlepiej w ogóle nie otwierać wiadomości od nieznananych nadawców.

# Co to jest spam?

- Nie otwierajmy załączników, nie klikajmy też w linki przesyłane w wiadomościach od nieznananych nadawców – narażamy na niebezpieczeństwo swoje dane osobowe i urządzenie, z którego korzystamy.



## Łańcuszki szczęścia – co to takiego?

- To wiadomości, które w swojej treści zachęcają do przestania wiadomości dalej pod pretekstem dobrej wróżby, wygranej, pomocy potrzebującym czy groźby.
- W ten sposób wykradane są adresy e-mail nasze i naszych znajomych. Nie wysyłajmy łańcuszków i e-maili do wielu osób naraz z jawnymi adresami poczty elektronicznej.
- Pamiętajmy, że adres poczty elektronicznej stanowi dane osobowe podlegające ochronie.